

# 寒稽古 実施要項

歳末の候、先生方におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、この度下記要項の通り寒稽古を実施させていただきます。

1.共 催：(公社)大阪府剣道連盟、大阪市立修道館

2.開催日時：令和6年

1月6日(土) 8:30 開場 ~12:00

1月7日(日) 8:30 開場 ~12:00

3.会 場：大阪市立修道館(大阪市中央区大阪城 2-1)

4.参加資格者：剣道1級以上の者

5.内 容：期間中のタイムスケジュールは以下の通りです。

8:30~ 開場・入場

9:40~ 開会式 体操、素振り

10:00~ 基本稽古

10:40~ 互角稽古

11:10~ 八段の先生方の元立ちによる指導稽古

11:50~ 閉会式

※**本年度の寒稽古は小学生(1級)から一般の皆さんまでオール大阪での同時開催とします。**

※**(申し込みは不要です)**

6.参加費：無料

【安全対策ならびに注意事項】

- ・スポーツ障害保険は各自でご加入ください。当日は、会場内で生じた事故・ケガについて応急処置は行いますが、責任は負えません。
- ・修道館内ではマスクの着用をお勧めします。
- ・稽古会に参加する皆さんは稽古中マスクまたはシールドの着用をお願いします。
- ・保護者・引率者の見学は、館外(厳守)をお願いします。
- ・貴重品は各自で管理をお願い致します。